

CONTENIDOS DEL MÓDULO INSTRUCCIONAL

El contenido principal de este modulo pertenece al bloque 2 (“El ser humano y la salud”), propio del 4º curso de primaria.

Salud y enfermedad. Hábitos saludables (alimentación, higiene, ejercicio físico, descanso, el tiempo libre, etc.) prevención y detección de riesgos para la salud. Actitud crítica ante las prácticas no saludables.

En cuanto a los contenidos propios del currículo, los seleccionados para la programación de las actividades son:

2. Identificar y explicar las consecuencias de la salud y el desarrollo personal de determinados hábitos de alimentación, higiene, ejercicio físico y descanso.
3. Identificar y diferenciar actividades que perjudican y que favorecen la salud y el desarrollo de la personalidad.
4. Conocer y valorar estilos de vida adecuados a su edad y constitución, valorando su capacidad para resolver conflictos, siendo autónomo, manifestando el conocimiento de sí mismo, o sus estrategias a la hora de decidir en la adopción de conductas saludables en su tiempo de ocio.

Por último, en cuanto a los estándares de aprendizaje propios del currículo en los que está basado el proyecto son:

- 2.1. Identifica y adopta hábitos de higiene y cuidado de los sentidos, de descanso y de alimentación sana.
- 3.1. Reconoce y analiza las características de las dietas equilibradas, identificando las prácticas saludables para prevenir y detectar los riesgos de salud.
- 4.1. Manifiesta una actitud crítica ante las prácticas sociales perjudiciales para la salud física, intelectual y emocional.
- 4.3. Planifica de forma autónoma, responsable y creativa actividades de ocio, individuales y en grupo.