

TEST PARA PERSONALIZAR LA METODOLOGÍA

Nombre: _____

Curso: _____

Suma los resultados del mismo tipo (columnas derecha) que has puesto en cada fila (señaladas con letras). Multiplícalos en cada caso por lo que corresponda según esta tabla inferior. Finalmente suma cada columna y coloca el resultado en la fila TOTAL

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Nunca (X0)									
Casi nunca (X1)									
En alguna ocasión (X2)									
Con frecuencia (X3)									
Siempre (X4)									
TOTAL:									

Nunca

Casi nunca

En alguna ocasión/
a veces

Con frecuencia/
a menudo

Siempre/
casi siempre

- A
- Escuchar música es una de mis aficiones preferidas.
 - Tarareo la música que me gusta mientras hago otras cosas.
 - Sigo el ritmo de las canciones con las manos o con el pie.
 - Me conozco casi entera la letra de algunas canciones.
 - Aprendo rápido nuevos estilos de baile
 - Toco algún instrumento.

- B
- Cuando hablo gesticulo mucho (muevo los brazos) .
 - Me canso de estar sentado/a mucho tiempo seguido, prefiero moverme .
 - Me gusta hacer cosas fuera de casa.
 - Soy bueno/a en los deportes y juegos de destreza (fútbol, dardos, baloncesto...)
 - Cuando un aparato se rompe, intento desmontarlo y arreglarlo.
 - Al menos un día a la semana practico algún deporte en mi tiempo libre.

- C
- Puedo reconocer donde está el norte o el sur.
 - Me gusta hacer fotografías.
 - Para explicar a alguien como llegar a un sitio prefiero hacerle en dibujo.
 - Entendiendo fácilmente los manuales de instrucciones.
 - Me oriento bien y puedo volver sobre mis pasos sin perderme
 - Me gusta dibujar.


- D
- Me gustan los juegos con números, en aplicaciones de móvil, parchís, sudokus u otros
 - Soy rápido haciendo sumas y restas simples.
 - Me gusta contar objetos o personas.
 - Tengo facilidad para la asignatura de matemáticas.
 - Saco la media de mis calificaciones antes de saber la nota final
 - Soy ordenado con mis cosas

- E
- Me gusta ir a la naturaleza, al aire libre.
 - Me gustan los animales.
 - Cuando me cruzo con un perro me paro para acariciarle.
 - He pensado en tener mi propio jardín en el que cultivar cosas.
 - Tiro los desperdicios en la basura (no al suelo).
 - Me gusta ver los documentales sobre naturaleza, animales o lugares salvajes.

- F
- Estoy deseando estar solo/a para poder pensar en mis cosas.
 - Prefiero trabajar solo/a que trabajar en grupo.
 - Cuando algo me sale mal pienso mucho en ello para evitarlo la próxima vez.
 - Me siento solo/sola
 - Disfruto imaginando/soñando aventuras o historias cuando estoy solo/a.
 - Dedico mucho tiempo en hacer planes para el futuro.

- G
- Me gusta saber la opinión de los demás aunque no esté de acuerdo.
 - Me llevo bien con todo el mundo (nunca=me llevo mal con mucha gente)
 - Si mis amigos proponen alguna actividad, me apunto.
 - Cuando alguien me lleva la contraria, no me enfado e intento llegar a un acuerdo.
 - Entiendo lo que otros sienten porque he vivido situaciones parecidas.
 - Otras personas me piden consejos sobre sus cosas.

- H
- Me gusta poner por escrito lo que pienso.
 - Me gusta leer
 - Mis amigos me piden que yo explique algo que ellos no saben explicar.
 - No me cuesta que los demás entiendan lo que quiero decir.
 - Me gustan los juegos con palabras, aplicaciones, crucigramas u otros.
 - La gente me dice que no saben el significado de una palabra que he usado.

- I
- 
- Suelo hacer las cosas que debo hacer, incluso cuando son aburridas.
 - Entiendo con facilidad lo que leo o los deberes que mandan los profesores.
 - Cuando tengo que estudiar o hacer deberes, lo hago cuanto antes.
 - Cuando un amigo/a se intenta reír de mí, lo encajo bien y apenas me enfado.
 - Me gustan los juegos de estrategia en los que hay que pensar.
 - Mantengo la calma en situaciones en las que otros se ponen nerviosos.

